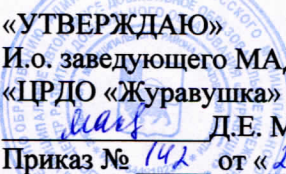


«УТВЕРЖДАЮ»
 И.о. заведующего МАДОУ
 «ЦРДО «Журавушка»
 Д.Е. Масеева
 Приказ № 142 от «21» 08. 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в группе № 1 раннего возраста 2-3 года общеразвивающей направленности

Виды деятельности		Время	Длительность (мин)
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.10-08.40	30
Самостоятельная деятельность		08.40-09.00	20
	Занятия	09.00-09.30	10
	Перерывы между занятиями		10
			10
Самостоятельная деятельность		09.30-09.40	10
2 Завтрак		09.40-09.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1		09.50-11.10	80
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.		11.10-11.30	20
Обед. Подготовка ко сну		11.30-12.10	40
Дневной сон		12.10-15.10	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.30	20
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.50-16.50	45
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		16.50-17.20	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.20-19.00	100
Общий подсчет	На занятия (не более)		10+10 = 20
	На прогулку		180
	На дневной сон		180
	На двигательную активность (не менее)		60


 «УТВЕРЖДАЮ»
 И.о. заведующего МАДОУ
 «ЦРДО «Журавушка»
 Д.Е. Масеева
 Приказ № 142 от «21» 08. 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

в группе № 2 дошкольного возраста 3-5 лет общеразвивающей направленности

Виды деятельности		Время	Длительность (мин)
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.		08.10-08.40	20
Утренний круг		08.40-09.00	20
	Занятия	09.00-09.40	15
			15
	Перерывы между занятиями		10
2 Завтрак		09.40-09.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1		09.50-11.20	90
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.		11.20-11.40	20
Обед. Подготовка ко сну		11.40-12.20	40
Дневной сон		12.20-15.00	160
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40-16.50	45
Вечерний круг		16.50-17.00	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		17.00-17.30	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятия (не более)		15+15 = 30
	На прогулку		180
	На дневной сон		160
	На двигательную активность (не менее)		60

«УТВЕРЖДАЮ»
 И.о. заведующего МАДОУ
 «ЦРДО «Журавушка»
 Д.Е. Масеева
 Приказ № 142 от «21» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года

в группе № 3 дошкольного возраста 5-6 лет общеразвивающей направленности

Виды деятельности		Время	Длительность (мин)
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.		08.10-08.40	20
Утренний круг		08.40-09.00	20
	Занятия	09.00-10.00	25
			25
	Перерывы между занятиями		10
2 Завтрак		10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1		10.10-11.40	90
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.		11.40-12.00	20
Обед. Подготовка ко сну		12.00-12.30	30
Дневной сон		12.30-15.00	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20
Занятия		15.40-16.05	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.05-16.50	45
Вечерний круг		16.50-17.00	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		17.00-17.30	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятия (не более)		25+25+25= 75
	На прогулку		180
	На дневной сон		150
	На двигательную активность (не менее)		60

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МАДОУ

«ЦРДО «Журавушка»

Д.Е. Масеева

Приказ № 142 от «21» 08. 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

в группе № 4 дошкольного возраста 5-6 лет общеразвивающей направленности

Виды деятельности	Время	Длительность (мин)
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	08.10-08.40	20
Утренний круг	08.40-09.00	20
Занятия	09.00-10.00	25
		25
		10
Перерывы между занятиями		
2 Завтрак	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1	10.10-11.40	90
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	20
Обед. Подготовка ко сну	12.00-12.30	30
Дневной сон	12.30-15.00	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	20
Полдник	15.20-15.40	20
Занятия	15.40-16.05	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.05-16.50	45
Вечерний круг	16.50-17.00	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятия (не более)	25+25+25= 75
	На прогулку	180
	На дневной сон	150
	На двигательную активность (не менее)	60

«УТВЕРЖДАЮ»
 И.о. заведующего МАДОУ
 «ЦРДО «Журавушка»
 Д.Е. Масеева
 Приказ № 142 от «21» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года

в группе № 5 дошкольного возраста 6-7 лет общеразвивающей направленности

Виды деятельности		Время	Длительность (мин)
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.		08.10-08.40	30
Утренний круг		08.40-09.00	20
	Занятия	09.00-10.10	30
			30
	Перерывы между занятиями		10
2 Завтрак		10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1		10.20-11.50	90
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.		11.50-12.05	15
Обед. Подготовка ко сну		12.05-12.30	25
Дневной сон		12.30-15.00	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20
Занятия		15.40-16.10	30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.10-16.50	40
Вечерний круг		16.50-17.00	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		17.00-17.30	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятия (не более)		30+30+30= 90
	На прогулку		180
	На дневной сон		150
	На двигательную активность (не менее)		60

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующего МАДОУ

«ЦРДО «Журавушка»

Д.Е. Масеева

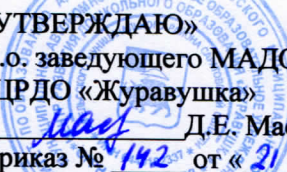
Приказ № 142 от «21» 08. 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года

в группе № 6 дошкольного возраста 5-7 лет компенсирующей направленности

Виды деятельности		Время	Длительность (мин)
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.		08.10-08.40	20
Утренний круг		08.40-09.00	20
	Занятия (по подгруппам)	09.00-10.00	25
			25
	Перерывы между занятиями		10
2 Завтрак		10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1		10.10-11.40	90
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.		11.40-12.00	20
Обед. Подготовка ко сну		12.00-12.30	30
Дневной сон		12.30-15.00	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20
Занятия		15.40-16.05	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.05-16.50	45
Вечерний круг		16.50-17.00	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		17.00-17.30	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятия (не более)		25+25+25= 75
	На прогулку		180
	На дневной сон		150
	На двигательную активность (не менее)		60

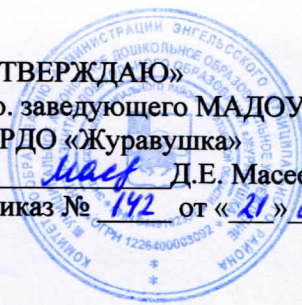


 «УТВЕРЖДАЮ»
 И.о. заведующего МАДОУ
 «ЦРДО «Журавушка»
 Д.Е. Массева
 Приказ № 192 от « 21 » 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в группе № 7 раннего возраста 1,6-3 года общеразвивающей направленности

Виды деятельности		Время	Длительность (мин)
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.10-08.40	30
Самостоятельная деятельность		08.40-09.00	20
	Занятия		10
		09.00-09.30	10
	Перерывы между занятиями		10
Самостоятельная деятельность		09.30-09.40	10
2 Завтрак		09.40-09.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1		09.50-11.10	80
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.		11.10-11.30	20
Обед. Подготовка ко сну		11.30-12.10	40
Дневной сон		12.10-15.10	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.30	20
Полдник		15.30-15.50	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.50-16.50	45
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		16.50-17.20	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.20-19.00	100
Общий подсчет	На занятия (не более)		10+10 = 20
	На прогулку		180
	На дневной сон		180
	На двигательную активность (не менее)		60

«УТВЕРЖДАЮ»
 И.о. заведующего МАДОУ
 «ЦРДО «Журавушка»
 Д.Е. Масеева
 Приказ № 142 от « 21 » 08 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
 в группе № 8 дошкольного возраста 3-5 лет общеразвивающей направленности

Виды деятельности		Время	Длительность (мин)
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.		08.10-08.40	20
Утренний круг		08.40-09.00	20
	Занятия		15
		09.00-09.40	15
	Перерывы между занятиями		10
Самостоятельная деятельность		09.40-09.50	10
2 Завтрак		09.50-10.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1		10.00-11.30	90
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.		11.30-11.50	20
Обед. Подготовка ко сну		11.50-12.30	40
Дневной сон		12.30-15.00	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40-16.50	45
Вечерний круг		16.50-17.00	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		17.00-17.30	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.30-19.00	90
Общий подсчет	На занятия (не более)		15+15 = 30
	На прогулку		180
	На дневной сон		150
	На двигательную активность (не менее)		60